

# VET4NAI – Career Guidance Quiz

## Instruktioner för rådgivaren

VET4NAI - Career Guidance Quiz har utformats för att hjälpa nyanlända invandrare att hitta den lämpligaste arbetssektorn baserat på deras unika personlighetsdrag och preferenser.

Quizet innehåller **15 flervalsfrågor/påståenden** som är kopplade till de viktigaste yrkeskategorierna och färdigheterna i varje arbetssektor. Syftet med quizet är att underlätta för nyanlända invandrare att identifiera sina personliga preferenser och intressen för sin karriär och få värdefulla insikter och information om den arbetssektor som bäst överensstämmer med deras personlighet.

Quizet består av 15 flervalsfrågor, varav 10 är påståenden eller nyckelord och 5 endast är bilder. Vägledaren måste underlätta processen genom att förklara för NAI:n alla påståenden eller nyckelord som kan vara oklara, okända eller förvirrande. Detta dokument är en guide för vägledaren med **grundläggande förklaringar och förtydliganden av de frågor** som innehåller påståenden.

1. Jag ser mig själv som

- **Empatisk och aktiv lyssnare:** Någon som inte bara hör vad som sägs utan också förstår och delar de känslor som den som talar uttrycker. De visar genuin omtanke och förståelse för talarens perspektiv.
- **"Work hard" - "play hard"-typ:** En person som hittar en balans mellan sina arbetsuppgifter, där man lägger ner tid och energi på att uppnå sina mål, och sitt privatliv, där man njuter av avkoppling, rekreation och social samvaro.
- **Aktiv och snabb att svara:** En person som gärna engagerar sig i uppgifter, frågor eller utmaningar. Sådana personer är observanta och tenderar att ge snabba och omedelbara svar, vilket visar på deras smidighet och lyhördhet under olika omständigheter.
- **Hantverkare:** En person som har ett brett spektrum av praktiska färdigheter och kunskaper relaterade till olika uppgifter i och runt hemmet eller arbetsplatsen. Handymanen är skickliga på att utföra mindre reparationer, underhållsarbete, installationer och andra uppgifter som inte nödvändigtvis kräver specialutbildning eller certifieringar.
- **Någon som älskar att arbeta utomhus:** Någon som tycker om och finner tillfredsställelse i att utföra uppgifter, aktiviteter eller jobb som kräver att man tillbringar mycket tid utomhus, i naturliga miljöer eller utomhusutrymmen.

2. Min personlighet överensstämmer med

- **Konstant övervakning:** Fortlöpande och oavbruten övervakning av aktiviteter, processer eller individer av en ansvarig person eller myndighetsperson.
- **Emotionellt stöd:** Att ge omsorg, empati, uppmuntran och förståelse till någon som upplever känslomässigt lidande, utmaningar eller svåra situationer. Det innebär att erbjuda tröst, försäkran och ett lyssnande öra för att hjälpa individer att hantera sina känslor, oro eller stressfaktorer.
- **Fysisk intimitet:** Respektfull och medkännande fysisk beröring som används av personal för att ge omsorg, tröst och stöd till personer som kan behöva hjälp med uppgifter som rör personlig hygien, kroppsvård eller medicinsk vård.
- **Variation:** Mångfalden och utbudet av uppgifter, aktiviteter och utmaningar som ingår i en viss arbetsroll. Jobb som kännetecknas av variation kräver att de anställda ägnar sig åt en blandning av olika aktiviteter, använder olika färdigheter och hanterar flera ansvarsområden inom sin roll.
- **Säsongsbetonade uppgifter:** Specifika aktiviteter, ansvarsområden eller jobb som utförs under vissa tider på året på grund av naturliga eller situationsrelaterade faktorer, såsom förändringar i väder, efterfrågan eller kulturella händelser. Dessa uppgifter är vanligtvis cykliska och återkommande och anpassas till de olika årstiderna.

#### 4. Jag ser mig själv som

- **Noggrann och ansvarsfull:** En person som utför sina uppgifter med precision och känsla för detaljer och ser till att allt arbete är korrekt, tillförlitligt och felfritt.
- **Vanemässig och rutin orienterad:** Någon som följer etablerade mönster, vanor och scheman i sina dagliga aktiviteter och uppgifter. Vanemänniskor följer ofta konsekventa beteenden och rutiner och föredrar välbekanta och förutsägbara miljöer.
- **Snabb anpassning till andras behov:** En person som förstår, känner empati och reagerar effektivt på omgivningens krav och preferenser. Personer med denna egenskap uppvisar en hög grad av flexibilitet, social medvetenhet och lyhördhet.
- **Fysiskt stark:** Någon som har förmågan att utöva kraft, lyfta tunga föremål, uthärda långvarig fysisk aktivitet och utföra uppgifter som kräver fysisk styrka.
- **Någon som föredrar specifika och tydliga uppgifter:** Någon som trivs i väldefinierade och strukturerade miljöer. En sådan person uppskattar att ha exakta instruktioner, definierade mål och tydliga förväntningar på sina uppgifter och sitt ansvar.

#### 5. Mina arbetsuppgifter skulle kunna vara

- **Dokumenthantering:** Den systematiska metoden för att skapa, organisera, hantera och underhålla korrekt och detaljerad dokumentation av olika typer av information.
- **Konfliktlösning:** Hantera oenigheter, tvister eller meningsskiljaktigheter mellan individer eller grupper på ett fredligt och konstruktivt sätt.
- **Maskin användning:** Kvalificerad drift, underhåll och kontroll av olika typer av utrustning, anordningar eller mekaniska system inom industri, tillverkning, byggnation eller tekniska miljöer.
- **Kundservice:** Stöd, hjälp och lösningar som ges till kunder före, under och efter deras köp eller interaktion med produkter eller tjänster.
- **Underhåll:** De regelbundna underhålls-, reparations- och bevarandeaktiviteter som utförs i bostadsfastigheter för att säkerställa säkerheten, funktionalitet och ha bekväma levnadsförhållanden för de boende.

7. Uttalandet  
som speglar min  
personlighet

- **Jag har inget emot att bära tungt eller anstränga mig fysiskt:** En vilja och beredskap att delta i uppgifter som innebär att lyfta tunga föremål eller utföra fysiskt krävande aktiviteter utan klagomål eller tvekan.
- **Jag kan fungera under olika/extrema miljöförhållanden:** förmåga och anpassningsförmåga att fungera effektivt i olika eller utmanande miljösituationer, inklusive extrema väderförhållanden, varierande terräng eller andra okonventionella arbetsmiljöer.
- **Jag kan verka entusiastisk på begäran:** Förmågan att visa entusiasm, energi och positivitet när så krävs, även om individen kanske inte känner så naturligt. Personer som kan verka entusiastiska på begäran har utmärkt social kompetens, vilket gör att de kan samarbeta effektivt med andra.
- **Jag kan hantera flera personers krav samtidigt:** En persons förmåga att effektivt hantera och tillgodose flera personers önskemål, behov eller förväntningar samtidigt. Personer med denna förmåga kan jonglera med olika uppgifter, prioriteringar eller förfrågningar från olika personer samtidigt.
- **Att arbeta långa arbetsdagar är inget problem för mig:** En vilja och förmåga att ägna långa arbetsdagar åt sitt arbete utan att känna sig belastad eller uttröttad.

8. Jag kan trivas  
under dessa  
arbetsförhållanden

- **Lagarbete:** En persons förmåga och vilja att samarbeta harmoniskt med andra. En lagspelarare bidrar aktivt till gruppens arbete, värdesätter gruppmedlemmarnas synpunkter och idéer och samarbetar gärna för att uppnå gemensamma mål.
- **Självständighet:** En persons förmåga att arbeta självständigt och oberoende, ta ansvar för sina uppgifter och beslut utan ständig övervakning eller vägledning.
- **Långa skift:** Personer som är vana vid eller trivs med långa skift kan effektivt utföra uppgifter, behålla fokus och upprätthålla produktiviteten under längre perioder utan att prestationen försämras avsevärt.
- **Att tåla väderförhållanden:** En persons förmåga att uthärda obehag, reglera kroppstemperaturen och upprätthålla produktiviteten trots utmanande väder.
- **Mentalt krävande:** Arbetsuppgifter som kräver betydande kognitiv ansträngning, koncentration, problemlösning och förmåga att fatta beslut.

10. Jag ser mig själv som

- **Anpassningsbar när det gäller innovativa verktyg:** En persons flexibilitet och öppenhet för att ta till sig nya och innovativa tekniker eller verktyg i sin arbetsmiljö. Personer med denna egenskap är snabba på att lära sig och integrera avancerade verktyg, programvara eller utrustning i sitt arbetsflöde.
- **Öppet sinne, stödjande och medkännande:** Förmåga att möta andra med acceptans och förståelse, oavsett deras bakgrund, övertygelse eller livsstil.
- **Bekvämt med människor i alla åldrar och bakgrunder:** En persons förmåga att interagera respektfullt och effektivt med individer från olika åldersgrupper, kulturer och sociala bakgrunder. Denna egenskap speglar en persons öppna sinne, kulturella kompetens och förmåga att kommunicera empatiskt.
- **Tålmod och vänlighet:** Personer som förblir lugna och sansade, även i utmanande situationer, och som visar empati, förståelse och medkänsla för andra.
- **Bekvämt med att arbeta med teknisk utrustning och jordbruksmaskiner:** En persons skicklighet i att hantera olika maskiner och teknik som vanligtvis används i industriella, jordbruksmässiga eller tekniska miljöer. Denna egenskap innebär anpassningsförmåga, teknisk expertis och förmåga att felsöka och använda komplex utrustning på ett effektivt sätt. *nd the ability to troubleshoot and operate complex equipment effectively.*

11. Jag är beredd att hantera dessa arbetsförhållanden

- **Utsatta grupper:** Den grupp som tenderar att ha större risk att drabbas av sociala, ekonomiska eller hälsomässiga skillnader på grund av olika faktorer som ålder, funktionsnedsättning, socioekonomisk status, etnicitet, kön eller hälsotillstånd. Att arbeta med utsatta grupper innebär att tillhandahålla specialiserat stöd, resurser och tjänster för att tillgodose deras särskilda behov och främja lika möjligheter, social inkludering och välbefinnande.
- **Prestations kritik:** Processen att utvärdera, analysera och ge feedback på en persons arbete eller professionella prestationer. På arbetsplatsen utförs prestations kritik vanligtvis av arbetsledare, chefer eller kollegor för att bedöma en anställds arbetsrelaterade uppgifter, beteende och prestationer.
- **Ensamhet:** Möjligheten för anställda att arbeta ensamma, utan ständiga interaktioner eller avbrott från kollegor.
- **Hierarki:** Det strukturerade arrangemanget av arbetsroller och positioner inom en organisation. Den skapar en tydlig befälsordning och definierar nivåerna av auktoritet, ansvar och beslutsfattande bland medarbetarna.
- **Mångfald:** De olikheter som finns mellan människor i en organisation. Dessa skillnader kan omfatta ras, etnicitet, kön, ålder, sexuell läggning, fysiska förmågor, religiösa övertygelser, utbildningsbakgrund, arbetslivserfarenhet med mera.

13. Jag skulle kunna

- **Kombinera arbete och fritid:** Integrera arbete med fritid och nöje. Dessa jobb ger människor möjlighet att ägna sig åt sina passioner, intressen och hobbies samtidigt som de tjänar sitt levebröd.
- **Att hjälpa andra genom arbete:** Det innebär att man ägnar sin kompetens, expertis och ansträngningar åt att ha en positiv inverkan på andras liv.
- **Stå ut med pressen att hantera begränsade resurser:** Denna förmåga innebär att fatta strategiska beslut och optimera tillgängliga resurser, t.ex. tid, ekonomi, arbetskraft eller material, trots utmanande omständigheter.
- **Att hålla ansvaret för att hantera värdefulla eller farliga föremål på jobbet:** Ansvarsfull hantering av föremål som antingen är av högt ekonomiskt värde eller utgör betydande risker. Personer i dessa roller måste vara noga med detaljer, följa strikta säkerhetsprotokoll och genomgå lämplig utbildning.
- **Tycker om att arbeta med växter och djur:** En djup personlig tillfredsställelse av att interagera med och ta hand om levande organismer.

14. Jag kan hantera

- **Klagomål och press:** De utmaningar som anställda kan ställas inför. Klagomål kan komma från kunder, klienter eller kollegor, medan press kan uppstå på grund av hårda tidsfrister, höga förväntningar eller intensiv arbetsbelastning.
- **Skift tidigt på morgonen:** Arbetscheman som börjar tidigt på dagen, vanligtvis före eller runt soluppgången. Anställda som arbetar dessa skift börjar sin dag tidigare än de normala arbetstiderna och börjar ofta sina arbetsuppgifter i det tidiga morgonmörkret.
- **Liten eller ingen socialisering:** Situationer där individer har begränsad interaktion eller engagemang med andra i sociala sammanhang. Detta kan bero på olika faktorer, t.ex. distansarbete, introverta personligheter eller specifika arbetsroller som innebär ensamma uppgifter.
- **Samboende:** Situationer där anställda bor tillsammans, ofta på grund av arbetskrav eller särskilda arbetsrelaterade omständigheter. Detta arrangemang kan förekomma i olika sammanhang, t.ex. militära utplaceringar, distansarbete eller gemensamma bostadsutrymmen som tillhandahålls av vissa arbetsgivare.
- **Kontakt med sjukdom:** Situationer där anställda regelbundet exponeras för sjukdomar, antingen på grund av arbetets art eller den miljö de arbetar i. Sådan exponering kan förekomma i olika yrken, t.ex. inom hälso- och sjukvård, offentlig förvaltning eller barnomsorg, där arbetstagarna interagerar med sjuka personer.