

# VET4NAI – Career Guidance Quiz

## Istruzioni per il consulente

Il Quiz di orientamento professionale VET4NAI è stato progettato per aiutare gli immigrati appena arrivati a trovare il settore lavorativo più adatto in base alle loro caratteristiche e preferenze personali.

Il Quiz comprende **15 domande/affermazioni** a scelta multipla che sono collegate alle principali categorie professionali e alle competenze di ciascun settore lavorativo. Lo scopo del Quiz è quello di aiutare gli immigrati appena arrivati ad identificare le loro preferenze personali e i loro interessi verso la carriera e ottenere preziose indicazioni e informazioni sul settore lavorativo che meglio si allinea con la loro personalità.

Il quiz consiste in 15 domande a scelta multipla, di cui 10 sono affermazioni o parole chiave e 5 sono solo immagini. Il consulente è tenuto a facilitare il processo spiegando al NAI qualsiasi affermazione o parola chiave che possa risultare poco chiara, sconosciuta o confusa. Questo documento è una guida per il **consulente con spiegazioni e chiarimenti di base sulle domande** che contengono affermazioni.

## 1. Mi vedo come

- **Ascoltatore empatico e attivo:** persona che non solo ascolta le parole che vengono dette, ma comprende e condivide i sentimenti e le emozioni espresse dall'oratore. Dimostra una sincera preoccupazione e comprensione per il punto di vista dell'interlocutore.
- **Uni che sa lavorare sodo:** una persona che trova un equilibrio tra le responsabilità lavorative, in cui investe impegno, tempo ed energia per raggiungere i propri obiettivi, e la vita personale, in cui si gode il relax, lo svago e le interazioni sociali.
- **Attivo e veloce nel rispondere:** una persona che si impegna prontamente in compiti, domande o sfide. Queste persone sono acute osservatrici e tendono a fornire risposte tempestive e immediate, dimostrando agilità e reattività in diverse circostanze.
- **Tuttofare:** persona che possiede un'ampia gamma di abilità e conoscenze pratiche relative a vari compiti in casa o sul posto di lavoro. I tuttofare sono in grado di eseguire piccole riparazioni, lavori di manutenzione, installazioni e altri compiti che non richiedono necessariamente una formazione o una certificazione specializzata.
- **Una persona che ama lavorare all'aperto:** una persona che ama e trova soddisfazione nello svolgimento di compiti, attività o lavori che richiedono di trascorrere una quantità significativa di tempo all'aria aperta, in ambienti naturali o in spazi esterni.

## 2. La mia personalità è in linea con

- **Supervisione costante:** monitoraggio continuo e ininterrotto di attività, processi o individui da parte di una persona responsabile o di un'autorità.
- **Supporto emotivo:** fornitura di assistenza, empatia, incoraggiamento e comprensione a una persona che vive un disagio emotivo, sfide o situazioni difficili. Si tratta di offrire conforto, rassicurazione e ascolto per aiutare le persone a gestire i loro sentimenti, le loro ansie o i loro stress.
- **Intimità fisica:** il tocco fisico rispettoso e compassionevole utilizzato dai professionisti per fornire assistenza, conforto e sostegno a persone che possono aver bisogno di assistenza per compiti legati all'igiene personale, alla toelettatura o alle cure mediche.
- **Varietà:** la diversità e la gamma di compiti, attività e sfide inerenti a un particolare ruolo lavorativo. I lavori caratterizzati dalla varietà richiedono che i dipendenti si impegnino in un mix di attività diverse, utilizzino varie competenze e gestiscano molteplici responsabilità nell'ambito del loro ruolo.
- **Compiti stagionali:** attività, responsabilità o lavori specifici che vengono svolti in particolari periodi dell'anno a causa di fattori naturali o situazionali, come i cambiamenti climatici, la domanda o gli eventi culturali. Questi compiti sono tipicamente ciclici e ricorrenti, in linea con le diverse stagioni dell'anno.

#### 4. Mi vedo come

- **Preciso e responsabile:** una persona che esegue i compiti con precisione e attenzione ai dettagli, assicurando che tutto il lavoro sia corretto, affidabile e privo di errori.
- **Abitudinario e orientato alla routine:** persona che segue schemi, abitudini e programmi consolidati nelle proprie attività e compiti quotidiani. Gli individui abitudinari spesso aderiscono a comportamenti e routine coerenti, preferendo ambienti familiari e prevedibili.
- **Una persona che si sa adattare rapidamente alle esigenze altrui:** una persona che comprende, empatizza e risponde efficacemente alle esigenze e alle preferenze di chi la circonda. Le persone con questa qualità dimostrano un alto livello di flessibilità, consapevolezza sociale e reattività.
- **Forte fisicamente:** persona che mostra la capacità di esercitare forza, sollevare oggetti pesanti, sopportare attività fisiche prolungate e svolgere compiti che richiedono potenza fisica.
- **Una persona che preferisce compiti specifici e chiari:** una persona che prospera in ambienti ben definiti e strutturati. Apprezza avere istruzioni precise, obiettivi definiti e aspettative chiare per i propri compiti e le proprie responsabilità.

#### 5. I miei compiti potrebbero essere legati a

- **Tenuta dei registri:** la pratica sistematica di creare, organizzare, gestire e mantenere una documentazione accurata e dettagliata di vari tipi di informazioni.
- **Risolvere i conflitti:** affrontare disaccordi, controversie o differenze di opinione tra individui o gruppi in modo pacifico e costruttivo.
- **Uso di macchinari:** il funzionamento, la manutenzione e il controllo di vari tipi di attrezzature, dispositivi o sistemi meccanici in contesti industriali, manifatturieri, edilizi o tecnologici.
- **Servizio clienti:** il supporto, l'assistenza e le soluzioni fornite ai clienti prima, durante e dopo l'acquisto o l'interazione con i prodotti o i servizi di un'azienda.
- **Manutenzione:** le regolari attività di manutenzione, riparazione e conservazione condotte negli immobili residenziali per garantire condizioni di vita sicure, funzionali e confortevoli per gli occupanti.

7. La dichiarazione che riflette la mia personalità è

- **Non mi pesa portare pesi o fare sforzi fisici:** la volontà e la disponibilità a impegnarsi in compiti che comportano il sollevamento di oggetti pesanti o l'esecuzione di attività fisicamente impegnative senza lamenti o esitazioni.
- **Sono in grado di lavorare in condizioni ambientali diverse/estreme:** la capacità e l'adattabilità di operare in modo efficace ed efficiente in situazioni ambientali diverse o difficili, comprese condizioni meteorologiche estreme, terreni variegati o altri ambienti di lavoro non convenzionali.
- **Sono in grado di apparire entusiasta su richiesta:** la capacità di mostrare entusiasmo, energia e positività quando richiesto, anche se l'individuo potrebbe non sentirsi tale naturalmente. Le persone in grado di apparire entusiaste su richiesta possiedono eccellenti capacità interpersonali, che consentono loro di interagire efficacemente con gli altri.
- **Sono in grado di gestire le richieste di più persone contemporaneamente:** capacità di una persona di gestire e soddisfare in modo efficiente le richieste, le esigenze o le aspettative di più persone contemporaneamente. Le persone con questa capacità sono in grado di destreggiarsi tra vari compiti, priorità o richieste di persone diverse contemporaneamente.
- **Lavorare a lungo non è un problema per me:** la disponibilità e la capacità di dedicare al lavoro molte ore senza sentirsi appesantiti o affaticati.

8. Posso ottenere buoni risultati in queste condizioni di lavoro

- **Lavoro di squadra:** capacità e volontà di una persona di collaborare armoniosamente con gli altri. Un giocatore di squadra contribuisce attivamente agli sforzi del gruppo, apprezza i contributi e le idee dei membri del team e collabora prontamente per raggiungere gli obiettivi condivisi.
- **Autosufficienza:** capacità di una persona di lavorare in modo autonomo e indipendente, assumendosi la responsabilità dei propri compiti e delle proprie decisioni senza una costante supervisione o guida.
- **Turni di lavoro lunghi:** Le persone abituate o a proprio agio con i turni lunghi possono svolgere efficacemente i compiti, mantenere la concentrazione e sostenere la produttività per periodi prolungati senza subire un calo significativo delle prestazioni.
- **Condizioni climatiche calde/fredde:** capacità di una persona di sopportare il disagio, regolare la temperatura corporea e mantenere la produttività nonostante le condizioni climatiche difficili.
- **Impegnativo dal punto di vista mentale:** ruoli lavorativi che richiedono un notevole sforzo cognitivo, concentrazione, capacità di risolvere problemi e di prendere decisioni.

10. Le qualità che  
mi  
contraddistinguo  
no sono

- **Adattabilità agli strumenti innovativi:** flessibilità e apertura di un individuo ad accogliere tecnologie o strumenti nuovi e innovativi nel proprio ambiente di lavoro. Le persone con questa caratteristica sono veloci nell'apprendere e nell'integrare strumenti, software o apparecchiature all'avanguardia nel loro flusso di lavoro.
- **Mentalità aperta, solidale e compassionevole:** la capacità di avvicinarsi agli altri con accettazione e comprensione, indipendentemente dal loro background, dalle loro convinzioni o dal loro stile di vita.
- **Mi sento a mio agio con persone di ogni età e provenienza:** capacità di interagire in modo rispettoso ed efficace con persone di età, culture e contesti sociali diversi. Questa caratteristica riflette l'apertura mentale, la competenza culturale e la capacità di comunicare in modo empatico.
- **Paziente e gentile:** individui che rimangono calmi e composti, anche in situazioni difficili, mostrando empatia, comprensione e compassione verso gli altri.
- **Lavorare con disinvoltura con attrezzature tecniche e macchinari agricoli/contadini:** la competenza di un individuo nel maneggiare diversi macchinari e tecnologie comunemente utilizzati in ambito industriale, agricolo o tecnico. Questa caratteristica indica adattabilità, competenza tecnica e capacità di risolvere i problemi e utilizzare efficacemente attrezzature complesse.

11. Sono  
disposto a  
gestire queste  
condizioni di  
lavoro

- **Contatto con gruppi vulnerabili:** la popolazione che corre un rischio maggiore di incorrere in disparità sociali, economiche o di salute a causa di vari fattori come l'età, la disabilità, lo status socioeconomico, l'etnia, il genere o le condizioni di salute. Lavorare con i gruppi vulnerabili significa fornire supporto, risorse e servizi specializzati per rispondere alle loro esigenze specifiche e promuovere pari opportunità, inclusione sociale e benessere.
- **Critica delle prestazioni:** processo di valutazione, analisi e feedback sulle prestazioni lavorative o professionali di un individuo. Sul posto di lavoro, la critica delle prestazioni è tipicamente condotta da supervisori, manager o colleghi per valutare i compiti, il comportamento e i risultati di un dipendente.
- **Solitudine:** l'opportunità per i dipendenti di lavorare da soli, senza interazioni o interruzioni costanti da parte dei colleghi.
- **Gerarchia:** la disposizione strutturata dei ruoli e delle posizioni lavorative all'interno di un'organizzazione. Stabilisce una chiara catena di comando, definendo i livelli di autorità, responsabilità e potere decisionale tra i dipendenti.
- **Diversità:** la varietà di differenze tra le persone di un'organizzazione. Queste differenze possono includere razza, etnia, sesso, età, orientamento sessuale, abilità fisiche, credo religioso, formazione, esperienza lavorativa e altro ancora.

### 13. Potrei

- **Combinare lavoro e tempo libero:** integrare il lavoro con il tempo libero e il divertimento. Questi lavori consentono alle persone di perseguire le proprie passioni, i propri interessi e i propri hobby mentre si guadagnano da vivere.
- **Aiutare gli altri attraverso il mio lavoro:** Questo approccio alla professione orientato allo scopo implica che si dedichino le proprie capacità, competenze e sforzi per avere un impatto positivo sulla vita degli altri.
- **Sopportare la pressione della gestione di risorse limitate:** Questa capacità consiste nel prendere decisioni strategiche e ottimizzare le risorse disponibili, come tempo, finanze, manodopera o materiali, nonostante le circostanze difficili.
- **Gestire la responsabilità di avere a che fare con oggetti di valore o pericolosi sul lavoro:** la gestione responsabile di oggetti che hanno un elevato valore economico o che presentano rischi significativi. Le persone che ricoprono questi ruoli devono prestare molta attenzione ai dettagli, seguire rigorosi protocolli di sicurezza e seguire una formazione adeguata.
- **Piacere di lavorare con piante e animali:** una profonda soddisfazione personale derivante dall'interazione e dalla cura degli organismi viventi

### 14. Posso gestire

- **Reclami e pressione:** le sfide intrinseche che i dipendenti possono affrontare. I reclami possono provenire da clienti, committenti o colleghi, mentre la pressione può derivare da scadenze strette, aspettative elevate o carichi di lavoro intensi.
- **Turni di mattina presto:** orari di lavoro che iniziano nelle prime ore del giorno, in genere prima o intorno all'alba. I dipendenti che lavorano in questi turni iniziano la giornata prima dell'orario di lavoro standard, spesso iniziando a svolgere le loro mansioni nelle prime ore del mattino.
- **Scarsa o nulla socializzazione:** situazioni in cui gli individui hanno un'interazione o un impegno limitato con gli altri in contesti sociali. Ciò può verificarsi a causa di vari fattori, come il lavoro a distanza, le personalità introversive o i ruoli lavorativi specifici che comportano compiti solitari.
- **Convivenza:** situazioni in cui i dipendenti vivono insieme, spesso a causa di requisiti lavorativi o di circostanze specifiche legate al lavoro. Questa situazione può verificarsi in vari contesti, come le missioni militari, gli incarichi di lavoro a distanza o gli spazi abitativi comuni messi a disposizione da alcuni datori di lavoro.
- **Contatto con la malattia:** situazioni in cui i dipendenti sono regolarmente esposti a malattie, a causa della natura del loro lavoro o dell'ambiente in cui operano. Questa esposizione può verificarsi in varie professioni, come l'assistenza sanitaria, il servizio pubblico o l'assistenza all'infanzia, dove i dipendenti interagiscono con persone malate.